

うきうき館 イベントカレンダー

うきうき館は、地域みなさんに自由に
使っていただくための地域交流スペースです。
いつでも無料で使えますので、使用予約ノ
ートに、名目・団体名等記入してご利用くだ
さい。



うきうき喫茶

日 時：第1・3火曜日
第2・4木曜日
13:30~15:30

利用料：ドリンク 無料(飲み放題)
ケーキ 150円

♥コーヒー、お茶をご自由にお飲みいただけ
ます。おしゃべり、会合、趣味活動など、
好きな時間をうきうき館でお過ごしくだ
さい。

開店時間内は出入り自由です。



フォンダンショコラ クラシックショコラ アップルパイ

みんなで パッチワーク

日 時：第2・4金曜日
13:00~16:00

材料費：100円(初めて参加いただいた方のみ)
♥手芸用品をお持ちの方は持参してください。



うきうき オレンジカフェ

時 間：第2・第4月曜日
11:00~14:00

費 用：お昼の弁当代

対象者：認知症初期の症状が見られるご本人、
認知症のご家族を介護されている方

♥気軽にセンターにお電話ください。



- うきうき喫茶
- オレンジカフェ
- おやつづくり
- 囲碁・麻雀
- パッチワーク
- ぬり絵
- 携帯電話講座

| 令和元年 8月 | | | | | | |
|---------|-------|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| | | | | | | |
| 11 | 12(祝) | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| | | | | | | |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| | | | | | | |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| | | | | | | |

| 令和元年 9月 | | | | | | |
|---------|-------|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| | | | | | | |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| | | | | | | |
| 15 | 16(祝) | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| | | | | | | |
| 22 | 23(祝) | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| | | | | | | |
| 29 | 30 | | | | | |
| | | | | | | |

| 令和元年 10月 | | | | | | |
|----------|-------|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | | | | | | |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| | | | | | | |
| 13 | 14(祝) | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| | | | | | | |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| | | | | | | |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |
| | | | | | | |

主 催：粒江地区社会福祉協議会
事務局・お問合せ先：倉敷南高齢者支援センター ☎420-1355

うきうき館 イベント情報

おやつづくり 要申込

♡簡単に作れるお菓子です。楽しいティータイムを一緒に♪

- 日 時：8月20日（火）…氷ぜんざい
- 9月17日（火）…みたらしだんご
- 10月15日（火）…鈴カステラ（あんこ入り）
- いずれも 13：30～15：30
- 材料費：1回100円
- 申し込み：いずれも一週間前まで



おとなのぬり絵

♡おとなのぬり絵は、良いことづくし！

ぬり絵には、認知症予防、ストレス解消、自律神経を整える、アートセラピー効果など、心にも身体にも良いことがいっぱい！
楽しみながら、脳をリフレッシュしましょう♪

- 日 時：①8月8日（木） ②9月12日（木） ③10月10日（木） いずれも 13：30～15：30
- 持ち物：特になし
- 参加費：無料



電話の掛け方
LINEの使い方をマスター
しましょう♪



携帯電話相談会

♡携帯電話の使い方に困っておられないですか？
飲み物を飲みながら、ゆっくり使い方をマスターしましょう♪

- 日 時：第4木曜日 13：30～15：30
- 持ち物：携帯電話
- 参加費：無料
- 対象者：65歳以上の方



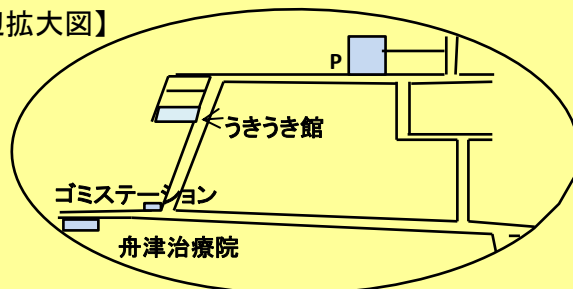
囲碁&麻雀 脳を活性化させるので、認知症予防に最適！

♡囲碁と麻雀を、気楽に楽しみませんか？ 仲間を募集中です！

- 日 時：毎週日曜日 13：00～
- 参加費：無料



【周辺拡大図】



交流会、女子会、おじさん会、サロン、団体会議、趣味の集まり、お食事会などにお使ください。
鍵は地域の方数名が持たれているのでその方に借りるか、もしくは高齢者支援センターに連絡いただければお貸します。（倉敷南高齢者支援センター ☎420-1355）