

認知症について学ぶ カフェつぶえ

毎月第4(月)曜日 10:00~11:50

会場：粒江中洲集会所（粒江2248-2）※駐車場あり



Googleマップ

2024年度後期ミニ講話予定

※内容は変更になる場合があります

10/28

音楽には良い効果がたくさんあります ~生活に音楽を取り入れてみましょう~
介護老人保健施設福寿荘 音楽療法士 石井未来さん

11/25

詐欺被害に遭わないために、詐欺の実態と対策を知る
倉敷警察署生活安全課企画係 清水逸美さん

12/23

認知症になったらお金のことが分からなくなる？ 私のお金はどうなるの？
倉敷中央司法書士法人 司法書士 野島浩先生

1/27

最近よく耳にする「人生会議（ACP）」って何？
いつか訪れる医療や介護が必要になったとき、あなたはどうしたい？
社会福祉法人四ツ葉会 主任介護支援専門員 大河内章三さん

2/24

私のことを私抜きに決めないで ~パーソンセンタードケアの考え方~
倉敷南高齢者支援センター 小林智彦

3/24

認知症になってもいきいきと過ごせるデイサービスがあります
創心会 五感リハビリ倶楽部 管理者 三宅潤さん

近くのサービス事業所を紹介します！



- ※ お申込み、ご予約は不要です どなたでも参加できます 無料です
- ※ 個別相談も受け付けております（秘密厳守）
- ※ 情報コーナーには、各種パンフレットや書籍を取り揃えています 認知症の本をお貸ししています
- ※ ランチをご希望の方は3日前（金）17時までにセンターにお電話下さい（お弁当代540円2024年9月現在）

認知症になっても安心してこれまで通りの暮らしが続けられるよう、認知症について皆で学んでいます。多くの人の理解が必要です。ぜひ一度足を運んでみてください。

認知症の方へ

認知症カフェは、認知症になっても気兼ねなく訪問できる場所です。なぜなら、ここを運営する人は認知症について理解がある人ばかりだからです。認知症の人の不安な気持ちを理解しようとしています。

ここでは、認知症について学び、話す場所です。どうか安心して来てください。



情報コーナーでは、認知症に関するパンフレットや書籍を取り揃えています。本の貸し出しもしています。



挽き立てのコーヒーをお楽しみ下さい



カフェつぶえ蔵書リスト

地域の方へ

認知症カフェは、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりのための集まりです。講話や交流を通して、認知症についての理解を深めることができます。

認知症の方の多くは、友人や知人に理解されたことで、絶望が希望に変わったと言います。つまり、地域のみなさんこそが、希望につながる鍵を握っています。



専門職を交えて認知症について語り合い、音楽会で楽しいひとときをお過ごし下さい

専門職の方へ

認知症カフェは、認知症に対する理解を地域全体に広げ、深めるための場所です。デイサービスやサロンではありません。

専門職のみなさんがいて、家族や認知症の方とゆるやかな雰囲気の中で対話が交わされることで、地域の人にも認知症について学ぶことができます。

ご家族やご友人の方へ

認知症カフェは、認知症の人と家族が一緒に来ることができる場所です。そして家族同士悩みを共有し、専門職ともゆっくり話ができる場です。認知症カフェは、家族会ではありません。介護をしていない人も参加します。

ここでは、認知症について誰もが理解しようとしています。コーヒーやお茶を飲みながら自由にゆっくり自分の話をする事ができる場所です。



「地域を変える 認知症カフェ企画・運営マニュアル」矢吹知之著より引用

連絡問合せ：倉敷南高齢者支援センター ☎420-1355